

یکی از مهمترین ، مواردی که باعث حفظ سلامت جسمی و روحی در طول دوران زندگی هر شخص است ، تعامل اجتماعی (یا روابط شخص با دیگران) می باشد . این موضوع که بیمار بتواند از مزایای پیاده روی ، تماشای فیلم ، غذا خوردن در کانون خانواده ، حضور در جمع دوستان ، بازی کردن در حد توان ، خوابیدن در خانه و اتاق شخصی خودش برخوردار باشد ، به سلامت جسمی و روحی او بسیار کمک می کند .



داشتن یک پرستار مجرب ، در منزل پس از ترخیص از بیمارستان ، یا محیط امن برای وی از مزایای مهم مراقبت در منزل محسوب می شود . نه تنها، بیمار دچار مشکلات

روحي و افسردگي نمي شود، بلکه از بازگشت مجدد بیمار به بیمارستان با بروز کوچکترین مشکل ، کاهش مخارج بیمارستان و هزینه های رفت و آمد ، پیشگیری می شود. مراقبت در منزل در کانون گرم خانواده که محیطی آشنا برای بیمار است ، باعث قوت قلب بیمار می شود و این مورد قطعاً در بهبود بیمار و سرعت گرفتن روند سلامت ، اهمیت به سزایی خواهد داشت . اما گاهی فقط مراقبت کافی نیست بیمار نیاز به تجهیزات پزشکی ، مانند (اکسیژن ، سرم درمانی ، تشک موج و) دارد. مراکز مشاوره و مراقبت پرستاری در منزل ، نه تنها پرستاران مجرب را معرفی می کند ، بلکه تجهیزات مورد نیاز را نیز در اختیار بیماران قرار می دهد.

خصوصیات مراکز مورد اعتبار :

- ۱- قابل اعتماد بودن
- ۲- اجرای دقیق دستورات پزشکی

- ۳- داشتن دید مثبت
- ۴- در اولویت بودن نیاز بیمار
- ۵- داشتن ارتباط عاطفی خوب با بیمار
- ۶- علاقمندی و عشق به شغل و حرفه پرستاری
- ۷- داشتن مهارت همدلی
- ۸- داشتن آمادگی کامل در رویارویی با شرایط برنامه ریزی نشده در مواقع ناگهانی
- ۹- داشتن روحیه حمایت کننده
- ۱۰- حفظ حریم شخصی بیمار
- ۱۱- برخورداری از وضعیت جسمانی و فیزیکی مناسب





دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

« آموزش ضمن خدمت »

شماره پمفلت: ۰۲-۶۷-EP-PA

مراقبت در منزل همراه با علم پرستاری



تهیه کننده: طاهره تصمیم قطعی - پرستار

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

پاییز ۱۴۰۰

منابع:

۱- کتاب مراقبتهای پرستاری در منزل ۲- مراقبت از سالمندان



-بیمار را به انجام فعالیتهای ورزشی تشویق کند .

به طور معمول اکثر مراکز خدمات مراقبتی به صورت پرستاری ۲۴ ساعته یا شبانه روزی می باشند. اما می توانند پرستاری یا مراقبت را به صورت پاره وقت ، ۸ ساعته ، ۱۲ ساعته یا شبانه روزی هم ارائه دهند. مراقبت از بیمار معمولاً در سه شیفت ، ۸ ساعته انجام می شود که مطابق با آن هزینه دریافت می گردد.



بیاید برای ایجاد زندگی مناسب تر جهت

سالمندان عزیزمان با یکدیگر ، همدلی و همکاری

نماییم

وظایف مراقب بیمار چیست ؟

مراقب بیمار وظایف زیادی دارد که بایستی با توجه به بیماری و سن بیمار ، آن وظایف را انجام دهد. -تهیه تاریخچه کامل و دقیق از بیمار برای ادامه روند درمان -مراقب بایستی درک و آگاهی بالایی داشته باشد تا بتواند در زمان مناسب ، سریع و همچنین محتاط ، عمل کند .

-اگر بیمار سالمند یا کودک باشد ، مراقبت بیشتری نیاز دارد . مراقب بایستی پیگیر درمان و زمان های مراجعه به پزشک بیمار بوده و به صورت مداوم با خانواده بیمار رابطه داشته باشد .

-در صورت لزوم اگر نیاز به گرفتن نمونه های آزمایشی است ، روند آن را به بیمار آموزش دهند .

-توجه کامل به تغذیه بیمار داشته باشد.

-در صورت بروز هرگونه اختلال مانند : تب یا احتمال عفونت ، آن را با پزشک در میان بگذارد.